



TENNIS CLUB CREMA
dal 1908



ABBONAMENTO PALESTRA 2025

UN'AREA DEDICATA ALLA CURA DEL CORPO

La palestra del tennis club crema e' aperta ai soci e non soci



★ ★ ★ ★ ★
TOP SCHOOL

SCUOLA DI TENNIS RICONOSCIUTA DALLA



Con il patrocinio



Comune di Crema



CONI
COMITATO
REGIONALE
LOMBARDIA



LA PALESTRA

TARIFFE 2025

Tariffa socio

**ABBONAMENTO
ANNUALE**

€ 120,00

Tariffa non socio

**ABBONAMENTO
MENSILE**

€ 40,00

+ Quota iscrizione annua € 20,00

Tariffa non socio

**ABBONAMENTO
TRIMESTRALE**

€ 90,00

+ Quota iscrizione annua € 20,00

La palestra è aperta a tutti, soci e non soci, ed è dotata delle migliori attrezzature per il potenziamento muscolare, la preparazione fisica e l'allenamento funzionale. Una buona preparazione atletica e un costante allenamento fitness migliorano le performance sportive sia di giocatori agonisti sia di semplici appassionati.

Ingresso singolo per i SOCI: € 5,00 / Ingresso singolo per i NON SOCI: € 10,00
Le tariffe sopra riportate non comprendono l'assistenza in palestra e la scheda tecnica.

E' possibile fissare un appuntamento con un personal trainer il quale, in base alle Vostre richieste ed esigenze, potrà redigerVi una scheda tecnica personalizzata o su appuntamento effettuare ore di allenamento personalizzato.

Scheda tecnica: € 20,00 / Tariffa oraria Personal Trainer: € 50,00

Sarà comunque garantita una consulenza gratuita settimanale dove un nostro preparatore qualificato fornirà istruzioni sull'uso delle macchine e consigli tecnici.

Le date e gli orari di questo servizio varieranno settimanalmente e saranno esposti all'ingresso della palestra.

VANTAGGI E SERVIZI ESCLUSIVI

- ✓ A due passi dal centro di Crema, raggiungibile tramite ciclabile
- ✓ Inserita in un contesto moderno incastonato nel verde
- ✓ Ampio parcheggio sempre disponibile per te ad ogni ora
- ✓ Possibilità di usufruire del bar e del ristorante del centro sportivo
- ✓ Utilizzo senza limite di orario delle attrezzature
- ✓ Spogliatoi estremamente ampi e sempre curati nella pulizia
- ✓ Cassette di sicurezza in sala sempre disponibili
- ✓ Macchine isotoniche ad aria per evitare il sovraccarico articolare

Recupero funzionale motorio

Preparazione fisica specifica

Allenamento funzionale

Ginnastica correttiva



GLI ORARI DI APERTURA

LUNEDI'	09:00 - 14:30 / 17:00 - 21:00
MARTEDI'	09:00 - 14:30 / 17:00 - 21:00
MERCOLEDI'	09:00 - 14:30 / 17:00 - 21:00
GIOVEDI'	09:00 - 14:30 / 17:00 - 21:00
VENERDI'	09:00 - 14:30 / 17:00 - 21:00
SABATO	09:00 - 19:00
DOMENICA	09:00 - 12:00



Via del fante, 2 Crema (CR)
Tel. 0373 203 782

INFO E ISCRIZIONI

mobile. 366 42 84 368
info@tennisclubcrema.it
www.tennisclubcrema.it

PIVA 00965600190 CF 91000120195



MODULO DI ISCRIZIONE

COGNOME

NOME

NATO A

DATA DI NASCITA

RESIDENTE A

CAP

VIA/PIAZZA

N° CIVICO

TEL / CELL

EMAIL

CODICE FISCALE

DATA

FIRMA

DOCUMENTI OBBLIGATORI ALLEGATI:

CERTIFICATO MEDICO

Pienamente informato riguardo il trattamento dei dati personali, il sottoscritto dichiara di aver preso visione dell'informativa privacy ai sensi dell'art. 13 Regolamento UE n. 2016/679.

FIRMA