



TENNIS CLUB CREMA
dal 1908

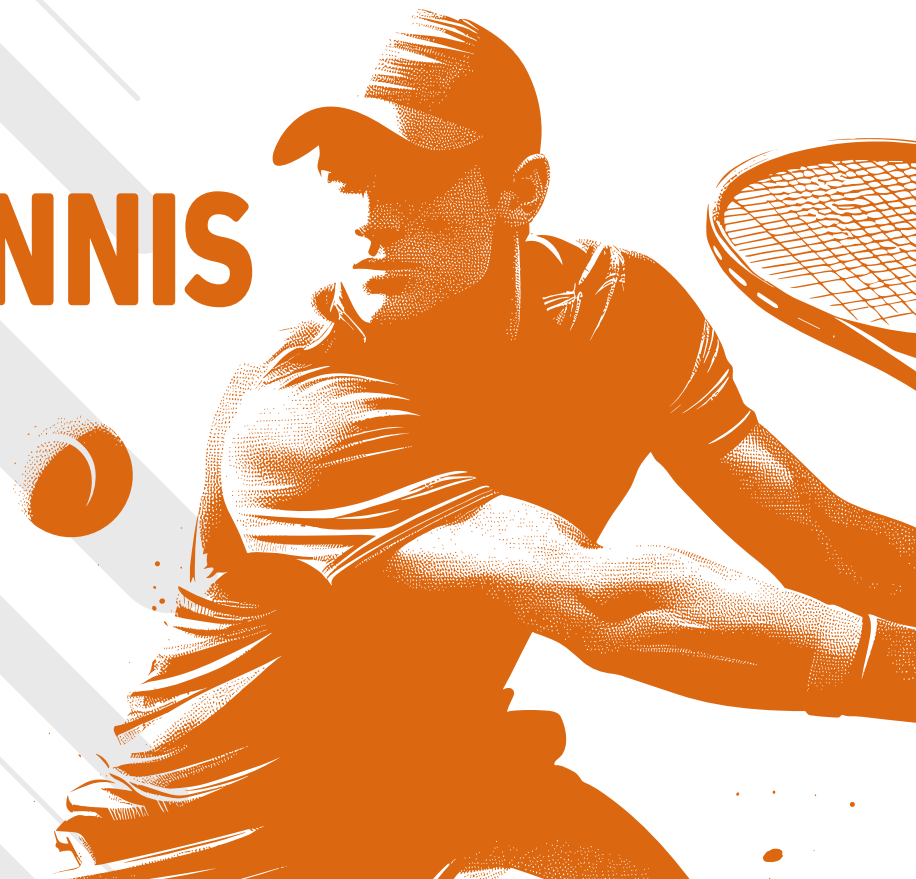


SCUOLA DI TENNIS RICONOSCIUTA DALLA

SCUOLA TENNIS

2024/2025

Corsi, programmi e quote di iscrizione



Con il patrocinio



CONI
COMITATO
REGIONALE
LOMBARDIA



LA SCUOLA TENNIS DEL TC CREMA



SCUOLA DI TENNIS RICONOSCIUTA DALLA

Dal 2016 grazie ad un impianto di prim'ordine e un team completo e qualificato la scuola tennis del Tennis Club Crema consolida il prestigioso riconoscimento di "TOP SCHOOL".

Solo poche altre scuole in tutta Italia possono vantare questa qualifica a 5 stelle.

Consapevoli della responsabilità conseguente all'assegnazione di questo titolo i tecnici, i maestri, gli istruttori e i preparatori si stanno impegnando al massimo perchè da questa scuola escano giocatori di tennis completi sotto ogni punto di vista.

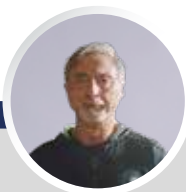


Matteo Tognon

COORDINATORE TECNICO TENNIS CLUB CREMA

Ex Tecnico Part-time per la Federazione Italiana Tennis - Maestro Nazionale.

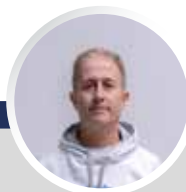
Ex allenatore di Giacomo Dambrosi, Sara Ziodato, Alessio Tramontin, Tereza Mrdeza, Oana Georgeta Simion.



Marco Panichi

CONSULENTE AREA FISICA

Allenatore Internazionale di Tennis e Massofisioterapista. Attualmente Preparatore fisico di Novak Djokovic. Ex-atleta professionista, laureatosi per due volte Campione Italiano nella disciplina del salto in lungo.



Daniel Panajotti

CONSULENTE AREA TECNICA

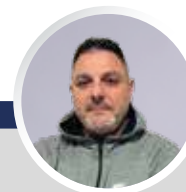
Allenatore Internazionale - Tennis Tecnico Nazionale. Ex allenatore di Francesca Schiavone, Maria Elena Camerin, Viktor Galovic.



Manuela Caputi

CONSULENTE AREA MENTALE

Mental coach e trainer ad approccio Bioenergetico. Specializzata in Sport Coaching e top performance, con particolare attenzione all'aspetto emotivo comportamentale. Segue e allena atleti di differenti discipline.



Aldo Chiari

CONSULENTE AREA FISICA

Ex atleta professionista e coach di Muay Thai, esperto in posturologia, biomeccanica e forza applicata allo sport. Esperto nell'utilizzo di tecnologie per fini testativi e prestativi.

MAESTRI E ISTRUTTORI



Armando Zanotti
MAESTRO NAZIONALE



Daniela Russino
MAESTRO NAZIONALE



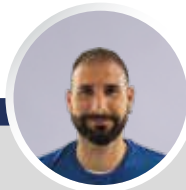
Fabio Delfini
MAESTRO NAZIONALE



Daniele Rossi
MAESTRO NAZIONALE



Simona Cresci
ISTRUTTORE FEDERALE II° GRADO



Mirko Messina
ISTRUTTORE FEDERALE II° GRADO

PREPARATORI FISICI



Claudio Baroni
PREPARATORE FISICO II° GRADO



Michael Longari
PREPARATORE FISICO I° GRADO

MENTAL COACH



Elena Uberti
PREPARATRICE MENTALE



Sergio De Cillis
PREPARATORE MENTALE

NUTRIZIONISTA



Federico Longoni Dragoni

QUOTE DI ISCRIZIONE ANNUALE

2024/2025

L'inserimento nel gruppo viene fatto per età e livello ed è a discrezione dello staff tecnico.

La Scuola Tennis segue il calendario scolastico.

CORSI DELLA DURATA DI 9 MESI - DAL 16/09/2024 AL 06/06/2025

CANGURO PRE-AGONISTICA

n° lezioni
a settimana

2

Durata lezione: 60 minuti
Preparazione fisica: 2x 60 minuti
Max 4/5 allievi x maestro

euro **1290,00**

CANGURO PRE-AGONISTICA PRO

n° lezioni
a settimana

3

Durata lezione: 60 minuti
Preparazione fisica: 2x 60 minuti
Max 4/5 allievi x maestro

euro **1790,00**

COCCODRILLO

n° lezioni
a settimana

1

Durata lezione: 60 minuti
Preparazione fisica: 1x 60 minuti
Max 4/5 allievi x maestro

euro **650,00**

COCCODRILLO PRO

n° lezioni
a settimana

2

Durata lezione: 60 minuti
Preparazione fisica: 2x 60 minuti
Max 4/5 allievi x maestro

euro **1190,00**

COCCODRILLO TOP

n° lezioni
a settimana

3

Durata lezione: 60 minuti
Preparazione fisica: 2x 60 minuti
Max 4/5 allievi x maestro

euro **1690,00**

CERBIATTO

n° lezioni
a settimana

1

Durata lezione: 60 minuti
Preparazione fisica: 1x 60 minuti
Max 8/10 allievi in campo / 2 maestri

euro **590,00**

CERBIATTO PRO

n° lezioni
a settimana

2

Durata lezione: 60 minuti
Preparazione fisica: 2x 60 minuti
Max 8/10 allievi in campo / 2 maestri

euro **1100,00**

DELFINO MINI TENNIS

n° lezioni
a settimana

1

Durata lezione: 60 minuti
Max 12 allievi in campo / 2 maestri

euro **450,00**

DELFINO MINI TENNIS PRO

n° lezioni
a settimana

2

Durata lezione: 60 minuti
Max 12 allievi in campo / 2 maestri

euro **830,00**

TOP SCHOOL

SCUOLA DI TENNIS RICONOSCIUTA DALLA

FITP
FEDERAZIONE
ITALIANA
TENNIS e PADEL

TUTTI I CORSI INCLUDONO:

- Anamnesi iniziale
- Tesseramento FITP
- Scheda personale
di valutazione / presenze
(Solo agonistica)

CORSI DELLA DURATA DI 12 MESI - DAL 01/09/2024 AL 31/08/2025

AGONISTICA BLACK

n° lezioni
a settimana

2

Durata lezione: 90 minuti
Preparazione fisica: 2x 60 minuti

Max 3/4 allievi x maestro

euro **2400,00**

AGONISTICA BLACK STRONG

n° lezioni
a settimana

3

Durata lezione: 90 minuti
Preparazione fisica: 3x 60 minuti

Max 3/4 allievi x maestro

euro **3300,00**

AGONISTICA BLACK COMPETITION

n° lezioni
a settimana

4

Durata lezione: 90 minuti
Preparazione fisica: 4x 60 minuti

Max 3/4 allievi x maestro

euro **4300,00**

FULL TIME ACADEMY

PREPARAZIONE ALLA CARRIERA AGONISTICA COME PROFESSIONISTA



Pensiamo all'allenamento come la fusione delle varie componenti: TECNICA, MENTALE, TATTICA e FISICA.
Le diverse abilità vengono proposte in modo integrato in ogni sessione di allenamento, favorendo una crescita globale dell'atleta.

FULL TIME ACADEMY

n° lezioni
a settimana

9

Durata lezione: 90 minuti
Preparazione atletica: 9x 60 minuti

Programmazione tecnica e fisica
Programmazione tornei
Max 2/3 allievi x maestro

Accompagnamento tornei extra euro **13200,00**

Posto letto in foresteria per tutto l'anno

euro **1800,00**



HALF TIME ACADEMY

n° lezioni
a settimana

5

Durata lezione: 90 minuti
Preparazione atletica: 5x 60 minuti

Programmazione tecnica e fisica
Programmazione tornei
Max 2/3 allievi x maestro

Accompagnamento tornei extra euro **7800,00**

Posto letto in foresteria per tutto l'anno

euro **1800,00**



SERVIZI INCLUSI:

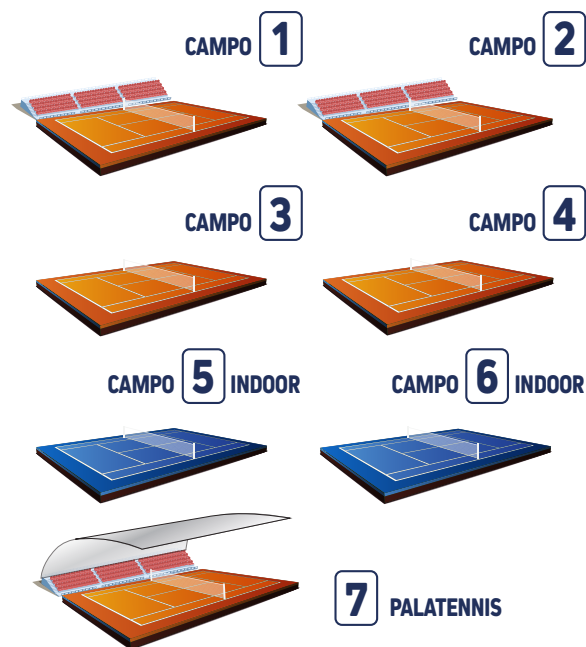
- Consulenza mental coach
- Tutorship individuale
- Incontri in campo e in aula
- Formazione e informazione genitori
- Consulenza nutrizionista
- Controllo BIA e supporto nutrizionale
- Canale preferenziale per l'inserimento in un percorso universitario al college USA



IL CENTRO SPORTIVO

Le caratteristiche del Tennis Club Crema sono l'eleganza, il prestigio e il grande fascino senza tempo di una storia centenaria. Un'oasi di pace, un moderno centro sportivo collocato in una posizione strategica a meno di un kilometro dal centro di Crema.

All'interno della struttura e fruibili a tutti sono presenti un piacevole bar/ristorante e un'area Pro-shop dove è possibile acquistare attrezzatura e abbigliamento tecnico tennistico delle migliori marche.



LA PALESTRA

La palestra è aperta a tutti, soci e non soci, ed è dotata delle migliori attrezzature per il potenziamento muscolare, la preparazione fisica e l'allenamento funzionale.



LA FORESTERIA

Per i nostri atleti dell'accademia Full Time sono disponibili confortevoli camerette con bagno privato situate all'interno della struttura. Nello spazio dedicato alla foresteria trova spazio anche un'ampia sala adibita per lo studio dei ragazzi (durante i pomeriggi), per un fruttuoso connubio sport-studio.

METODI DI PAGAMENTO

PRE-ISCRIZIONE

ENTRO IL 31/07/2024

VERSAMENTO IN UNA UNICA SOLUZIONE
ALL'ATTO DELLA PREISCRIZIONE

EXTRA SCONTO **-10%** 

Il pagamento dovrà essere corrisposto per intero anche in caso di ritiro anticipato dell'allievo.

MODALITA' DI
PAGAMENTO A RATE

ENTRO IL
30/07/24
20%

ENTRO IL
30/09/24
30%

ENTRO IL
31/01/25
30%

ENTRO IL
31/03/25
20%

ISCRIZIONE

ENTRO IL 30/09/2024

VERSAMENTO IN UNA UNICA SOLUZIONE
ALL'ATTO DELLA ISCRIZIONE

EXTRA SCONTO **-5%** 

Il pagamento dovrà essere corrisposto per intero anche in caso di ritiro anticipato dell'allievo.

MODALITA' DI
PAGAMENTO A RATE

ENTRO IL
30/09/24
50%

ENTRO IL
31/01/25
50%

Per il pagamento Vi preghiamo di rivolgerVi direttamente alla segreteria del Tennis Club Crema.
Si preferisce il pagamento a mezzo bonifico bancario, in alternativa è possibile il pagamento elettronico anche tramite Carta di credito.
Per bonifico bancario utilizzare le seguenti coordinate:

IBAN: IT 11 G 05034 56841 000000 227392

Causale: Nome e Cognome dell'allievo



Informazioni e iscrizioni:

0373 203 782 / 366 42 84 368



www.tennisclubcrema.it

DOMANDA DI ISCRIZIONE

IL/LA SOTTOSCRITTO/A:

COGNOME

NOME

RESIDENTE IN VIA/PIAZZA

N° CIVICO

CITTA'

CAP

EMAIL

TEL / CELL*

* Inserendo il numero di cellulare si acconsente la possibilità di inserire suddetto numero nella chat di gruppo di Whatsapp dedicata alle comunicazioni inerenti alla scuola e alle attività da svolgere.

ACCONSENTO

SI

NO

In caso di maltempo dopo la scoperta della apertura dei campi da tennis potrebbero venir meno le condizioni necessarie allo svolgimento completo di tutte le ore di lezione. Queste verranno recuperate in date da stabilirsi al termine della stagione e nel periodo dal 01/09 al 12/09/2025, salvo causa di forza maggiore. Pienamente informato riguardo il trattamento dei dati personali, il sottoscritto dichiara di aver preso visione dell'informativa privacy ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 30/6/2003 n. 196 (nell'informativa, "Codice Privacy") e dell'art. 13 Regolamento UE n.2016/679 (nell'informativa, "GDPR").

DOCUMENTI OBBLIGATORI

CERTIFICATO MEDICO

LIBERATORIA PER I MINORI

TESSERA FITP

ISCRIVE IL/LA FIGLIO/A:

COGNOME

NOME

DATA DI NASCITA

LUOGO DI NASCITA

CODICE FISCALE

Al corso:

* L'iscrizione al corso è subordinata all'approvazione da parte dello staff tecnico circa l'inerimento nel corretto gruppo in funzione del livello di gioco.

DATA / LUOGO

FIRMA